

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2021–2022 уч.г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- 1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?**
  - а) брусья
  - б) бревно
  - в) конь
  - г) кольца
  
- 2. Какой из видов спорта относится к борьбе?**
  - а) карате
  - б) ушу
  - в) бокс
  - г) самбо
  
- 3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?**
  - а) на координацию движений
  - б) на скоростно-силовые способности
  - в) на быстроту двигательной реакции
  - г) на активную гибкость
  
- 4. С какого способа начинается комплексное плавание?**
  - а) вольный стиль
  - б) баттерфляй
  - в) кроль на спине
  - г) брасс
  
- 5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?**
  - а) 6,25 м
  - б) 6,75 м
  - в) 4,75 м
  - г) 5,80 м
  
- 6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?**
  - а) реабилитация
  - б) рекреация
  - в) реадаптация
  - г) реорганизация

**7. В каком виде спорта не используется ракетка?**

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол
- г) бадминтон

**8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?**

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

**9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?**

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол
- г) гандбол

**10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?**

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

**11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?**

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

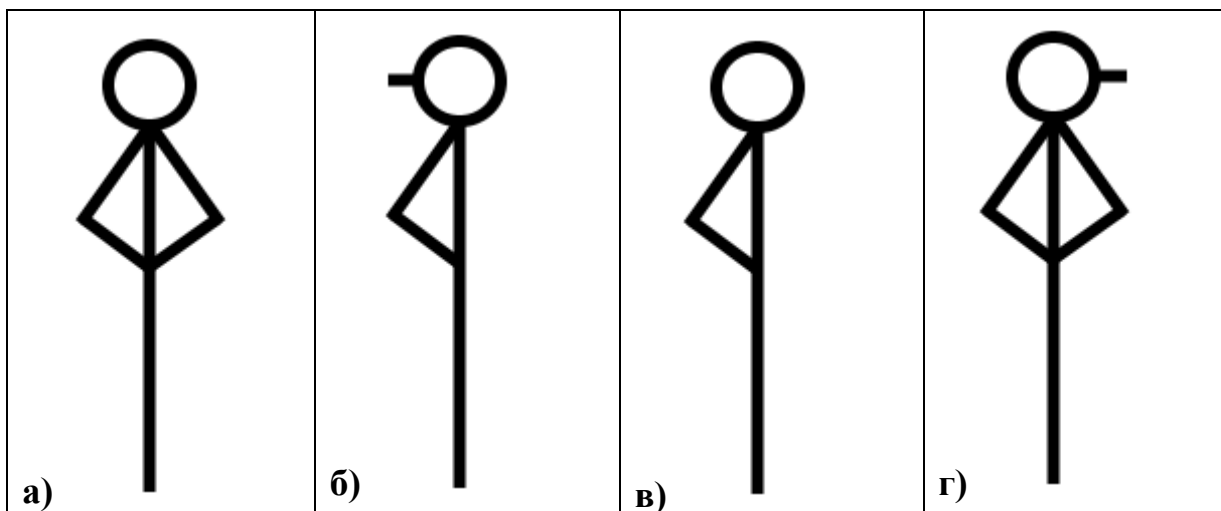
**12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?**

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

**13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?**

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

**14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?**



**15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?**

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

**16. Победитель античных Олимпийских игр – это**

**17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?**

**18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ...**

**19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?**

**20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.**

**21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).**

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

**22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.**

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперёд	Д) выносливость

**23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.**

1) 1924 г	А) Сочи
2) 1956 г	Б) Шамони
3) 1994 г	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо

**24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.**

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

**25. Решите задачу.**

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.